








# 無菸好生活健走

結合社區現有健走步道，打造適合民眾運動休閒的地方，安排無菸健走志工全程陪伴健走，除了推廣健走的益處，達到身心減壓以及維持健康體態之外，也邀請民眾一同來維護支持無菸環境。

-  運動社團 | 月眉無菸好生活健走班
-  活動時間 | 106/4/07~11/24(每週五)，上午07:00-08:00
-  活動地點 | 大同月眉無菸健走步道(活動當天早上遇雨取消活動)
-  集合地點 | 健走步道入口處
-  帶領者 | 由徐金甜 志工(健走種子教師)帶領
-  諮詢電話 | 社區護理室 邱小姐 03-485-5566轉6113
-  獎勵措施 | 活動提供礦泉水，凡健走滿5次者即贈送精美小禮品乙份

 歡迎一起來健走

 怡仁綜合醫院

怡仁綜合醫院

大廳入口  
卸貨區

健走步道