



## 1. 胸背叩擊排痰法

- 目的：幫助您的孩子將痰咳出，促進呼吸順暢。
- 執行注意事項：
  - 請在飯前一小時做，以免造成嘔吐而噎到。
  - 叩擊時，孩童的姿勢：趴在床上並用枕頭墊於小孩的腹部下方，或直接趴在父母親的大腿上→小孩姿勢採頭低腳高→姿勢固定後→小孩的臉側向拍痰者，以便觀察孩童呼吸是否順暢。
  - 請在叩擊時，手掌成「杓形」（中空狀）或使用叩擊球。
  - 叩擊時力量要適中。
  - 叩擊方向由下往上，由旁邊往中間叩擊。每次叩擊約5-10分鐘，可每小時叩擊一次。



## 2. 預防感染的方法

- 避免到公共場所或人群擁擠的地方。
- 提供均衡且足夠的營養，增進抵抗力。
- 避免與感冒或其他傳染病的人接觸。
- 若有下列現象，請立即送醫就診。
  - 胸骨或肋骨凹陷、呼吸喘、或有鼻孔擴張、用力呼吸現象。
  - 患童口鼻周圍或嘴唇、指甲有發黑情形，或活動力減低。
  - 呼吸急促。

