



## 1. 何謂尿布疹

- 普遍俗稱為「紅屁股」，好發於新生兒到二歲之間，是種發生在尿布包裹部位的局部性紅疹，最常出現的部位為腹股溝、肛門及外生殖器官，是相當常見的嬰兒皮膚病灶。
- 尿布疹形成的原因：
  - 潮濕：汗液與尿液的潮濕會使皮膚角質軟化，造成皮膚表層變脆弱，刺激物及細菌易穿透皮膚造成感染。
  - 尿液與糞便的結合：糞便中的細菌會分解尿液，使局部酸鹼值提高，而刺激寶寶皮膚，降低免疫力。
  - 紙尿褲不常更換：使寶寶臀部長時間處於潮濕、不透氣的環境。
  - 未徹底清潔肌膚：更換寶寶尿布時，未將尿液、糞便及爽身粉擦拭乾淨，導致刺激物沉積，刺激皮膚及滋生細菌。



## 2. 尿布疹預防措施

- 勤換尿布，養成每兩小時查看尿布，確認寶寶有無解尿或解便的習慣，保持寶寶臀部的乾爽。
- 選擇吸收力強、透氣性佳、質地細緻的紙尿褲。
- 選擇適合寶寶的清潔用品，以成份天然、通過皮膚敏感測驗，以及有保溼功能為佳。
- 正確護理寶寶的皮膚：
  - 居家更換尿布時，先清水洗淨寶寶屁股，避免使用含化學香料的濕紙巾，再以柔軟毛巾擦乾，請勿來回擦拭，以免傷害寶寶細緻皮膚。
  - 可在穿尿布前，在屁股敷上護膚用品，如：凡士林，以隔離尿布對寶寶屁股的刺激。





## 3. 尿布疹治療

- 依醫師指示塗抹藥膏，並觀察改善情況，症狀未改善請返院診療。
- 切勿自行購買成藥隨意塗抹，可能造成寶寶皮膚再度受刺激及疼痛症狀加重。
- 依上述預防尿布疹之技巧，照顧寶寶臀部皮膚，避免尿布疹復發。

