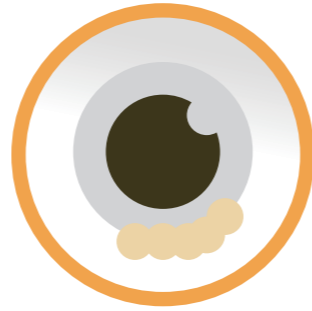




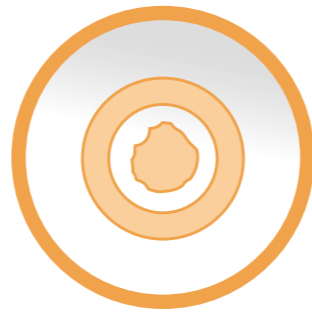
1. 寶寶眼屎多，怎麼辦

新生兒常因鼻淚管下1/3段尚未發育完全，淚水無法流出鼻淚管而積在眼眶內形成眼屎，此現象在1歲內會自行好轉。也可以在鼻子兩邊由上往下按摩，以促進鼻淚管的發育。



2. 寶寶常腹脹，怎麼辦

新生兒的腹脹情形很常見，只要不影響食慾和睡眠就可以不用理它，但也可以在腹部塗抹少許白花油之類的清涼藥物。



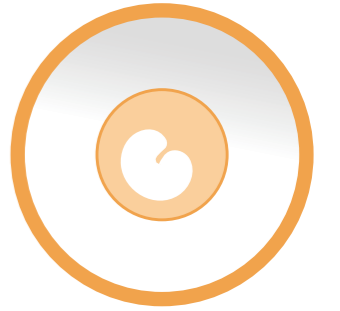
3. 寶寶陰囊很大，正常嗎

常見陰囊過大的新生兒，大多是因陰囊水腫引起，是因腹內水份由鼠蹊部水孔流入陰囊內所造成，此現象在1歲以前自然消失，否則可找外科醫師診視問題。



4. 寶寶肚臍凸出，是什麼

這是臍疝氣，乃因肚臍基部的腹部肌肉未完全密合，腸子會從此小洞向外凸，一般臍疝氣也會在1歲內自行癒合，除非臍疝氣很大（大於5公分）或5歲後還在變大，才必須由外科醫師幫忙，否則不用太擔心。



5. 寶寶常鼻塞，怎麼辦

新生兒鼻塞、呼吸聲吵雜是極常見的現象，主因在於小寶寶鼻孔小、分泌物多，所以容易鼻塞。此現象隨鼻孔之發育而改善，在9-12月大前此現象會消失，平常洗澡時須用小棉花棒沾水幫小寶寶清理鼻孔，鼻塞嚴重到喝奶量減少或睡不好覺才須看醫師，否則平常居家護理即可。

