

1. 什麼是腸病毒

- 腸病毒是濾過性病毒的一種，可分為克沙奇病毒A群、B群、小兒麻痺病毒、依科病毒及其他腸病毒。
- 多發生於十歲以下之小孩，雖有成人個案但很少見，人群密集處，易發生流行。

2. 傳染途徑

- 可經由接觸患者的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑傳染。

3. 臨床症狀

- 潛伏期為三至五天，大多數感染者，並無臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部份病例過了幾天之後即會自然痊癒。
- 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。
- 病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。尤其新生兒及小嬰兒感染者，偶爾會發生病毒性休克症候群，侵犯多種器官，死亡率很高。



4. 診斷及治療

- 只有經由實驗室檢驗，才能確定診斷是由何種腸病毒引起，但是病毒之分型對於治療並無助益。
- 絕大多數症狀輕微者，予以症狀治療即可。對於極少數有併發症之個案，則採對症治療，請洽可信賴之小兒科醫師診治。
- 病人於身體免疫力克服感染後即逐漸康復，但病毒仍可經由糞便排出，持續數週之久，而致感染他人。
- 如出現以下症狀，請盡速就醫：
 - 有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症視再發診二至四天後出現。
 - 肌抽躍(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)。
 - 持續嘔吐。
 - 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽蓄、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。





5. 預防方法及注意事項

- 目前腸病毒中除小兒麻痺病毒外，沒有疫苗可供預防。
- 避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患家人與同學接觸。
- 家中如有病人，症狀輕微者，請在家隔離，以免傳染他人；並請多休息，適當補充水份。
- 加強個人衛生，請常洗手，以預防自身感染及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
- 加強居家環境衛生及通風。
- 如有學童罹病，應建請家長予以請假暫勿上課，以免傳染其他學童。
- 小心處理病人之排泄物(糞便、口鼻分泌物)，處理完畢因立即洗手。
- 對家中之第二個病人要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重度可能提高。
- 患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

