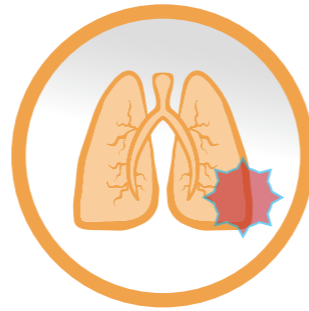




## 1. 什麼是肺炎

肺炎是指肺臟的一部份或全部有發炎的現象，是下呼吸道的感染，可能同時包括氣管和肺泡發炎；在任何季節都可能發生，但是在春季和冬季最常發生。



## 2. 臨床症狀

- 初期先有上呼吸道感染症狀，如：
  - 發燒－體溫可達攝氏39度。
  - 寒顫。
  - 咳嗽－以乾咳居多。
  - 胸痛。
  - 呼吸急促或呼吸困難。



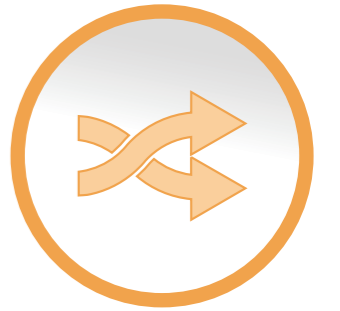
## 3. 檢查診斷

- 鼻部和喉嚨的培養檢查。
- 血液的常規檢查、培養及生化檢查。
- 胸部X光檢查。



## 4. 肺炎可能會引起的合併症

- 中耳炎（最常見）。
- 肋膜炎（膿胸）。
- 腦膜炎。
- 腹膜炎。



## 5. 肺炎的治療

- 氧氣治療。
- 胸部物理治療包括叩擊、震顫和姿位引流。
- 噴霧治療。
- 抽痰。
- 給予退燒劑。
- 補充水份，給予點滴注射。
- 如為細菌性肺炎，依醫囑使用口服或靜脈注射抗生素。





## 5. 注意事項

- 鼓勵小朋友多臥床休息。
- 可以將床頭搖高一些，讓小朋友採半臥坐式，以利呼吸道通暢。
- 保持房間適當的室溫和良好的通風。
- 小朋友發燒時，給予冰枕降溫或使用溫水擦拭身體，多喝開水，依醫囑服用退燒藥或使用肛門栓劑來降溫。
- 小朋友咳嗽厲害時，可在睡前或用餐前服用止咳藥物。
- 小朋友生病不舒服會減低食慾，鼓勵採均衡飲食，以增強體力。
- 住院期間，小朋友會比平日顯得焦躁不安，會藉由哭鬧來發洩情緒，父母親應多予安撫與陪伴。
- 定時回門診追蹤治療。

