



1. 定義

- G-6-PD缺乏症全名稱為「葡萄糖-六-磷酸鹽脫氧酶缺乏症」，是一種因為基因異常缺乏紅血球內G-6-PD而導致的先天代謝疾病。為臺灣地區常見的先天性代謝異常疾病，平均每一百個新生兒中，就有三個病例，其中男性發生率比女性高，幾乎只出現於男性，女性患者僅偶爾出現輕微症狀。
- 因此症的異常基因是位於X染色體上，女性若帶一個不正常的X染色體，另一個正常的X染色體即會彌補此缺陷，故不易發病，或症狀較輕微。至於男性只有一個X染色體，所以只要獲得一個異常的X染色體即會發病。
- 葡萄糖-六-磷酸鹽脫氧酶(即G-6-PD)是一種酵素，它在人體內協助葡萄糖進行新陳代謝，而在此過程中產生一種保護紅血球的物質，以對抗某些特別的氧化物；患此症的小孩，因缺乏這種酵素，使紅血球容易受到某些特定物質的破壞而發生溶血，如程度嚴重即發生急性溶血性貧血。



2. 症狀

- 當某特定的氧化物進入身體後，若血球被破壞即會產生溶血現象，此時患兒會出現臉色發黃、疲累、食慾差、黃疸(眼白及皮膚均變黃)、茶色尿(尿色較深如濃茶般)。嚴重時，可能會昏迷，甚至有生命危險。患此症的小孩在新生兒期比正常新生兒容易出現較嚴重的新生兒黃疸症。



3. 預防方法

- 不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。
- 避免吃蠶豆或其製品(蠶豆酥)。
- 不要使用龍膽紫(紫藥水)。
- 衣櫥及廁所不可以放樟腦丸(俗稱奈丸或臭丸)。
- 假若發現有黃疸或貧血(臉色蒼白)或尿液呈暗紅色或茶水現象，速帶往醫院診治。
- 看病時，應主動告訴醫護人員小孩患此症。

