腦中風病人注意事項

腦中風病人注意事項

1. 急性中風注意事項

(1)若發現病人有呼吸困難、焦躁不安、混亂不清、意識改變時，應立即通知護理人員處理。

(2)急性中風病人需要充足休息，保持心情愉 快，避免精神刺激，情緒不安。

(3)中風病人易有情緒障礙，應以鼓勵代替責備，協助病人病情恢復。

(4)中風病人易有流體食物吞嚥困難，除考慮使用鼻胃管進食保持營養外，應放慢進食速度，避免嗆到，產生吸入性肺炎。

(5)注意危險徵兆，出現呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續72小時等，應提高警覺，儘速就醫，掌握黃金治療時期。

2. 床邊復健注意事項

(1)被動運動：協助患側運動，預防患側肢體關節攣縮。

(2)主動運動：鼓勵病人使用患肢進行活動，如捏球運動、寫字、看報、沐浴、進食、穿脫衣物等，以恢復日常功能為目標。若可能於安全情況下，及早下床進行步態訓練，可減少長期臥床機率。

3. 協助身心社會的適應

(1)鼓勵病人進行復健，控制中風相關疾病，戒除抽菸、喝酒等不良嗜好。

(2)儘早積極參與自我照顧的活動。

(3)家屬應協助病人重回家庭，配合改變居家環境，以促進病人的居家日常活動及自我照顧能力。