



- 胸部挫傷常有胸部疼痛的情形，一般疼痛會持續約5-7天，須注意併發症氣胸、血胸的發生。



- 按時服用止痛藥物，儘可能多做深呼吸動作，以利肺部擴張及分泌物排出，防止肺擴張不全及肺炎等合併症，不可因怕痛而不敢動。



- 二至三個月內勿提重物及負重工作，並避免劇烈運動。



- 如有下列症狀出現需立即返院：
 - 突然的劇烈胸痛
 - 呼吸喘
 - 呼吸困難
 - 呼吸時覺得氣吸不進
 - 咳嗽帶血
 - 持續性的疼痛未改善