



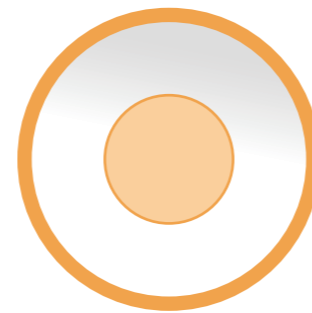
1. 什麼是化學治療

化學治療是利用化學藥物破壞細胞的生長與分化，成為癌症治療方式之一，通常會合併使用多種化學藥物，以殺死更多的癌細胞及避免產生抗藥性。醫師會針對您的疾病、身體狀況來決定藥物的種類、劑量、療程（可能為每週或每月一次）。通常第一次化療時，醫師會建議您住院治療，以便觀察病情及可能產生的副作用。



2. 化學治療的目的

- 治療癌症，可根治某些癌症。
- 緩解癌細胞的生長。
- 遏阻癌細胞的擴散。
- 減輕因癌症所引起的症狀。



3. 藥物副作用的介紹

- 藥物外滲的預防：化學藥物有多種給法，如：口服、皮下、肌肉、靜脈注射、腰椎穿刺、動脈注射、腹腔內、肋膜內、膀胱內給藥；其中以靜脈注射最常見。由靜脈注射，特別是具有發泡性或刺激性化學藥物，若外滲會引起皮膚的傷害，如：紅腫、潰爛、組織壞死等，為避免藥物外滲，請您配合下列事項：
- 滴注化學藥物前，先解小便，避免滴注化學藥物時上廁所，增加外滲機會，或可於床旁備尿壺、便盆。
 - 注射部位有針刺、灼熱感、紅腫或疼痛等不適時，立即告知護理人員並遵照指示，進行冷敷或熱敷。
 - 注射針頭脫落或滲出點滴時，立即告知護理人員處理。
 - 護理人員會測試回血，以確保無外滲情形下滴注化學藥物。





- 口腔潰瘍之預防：化學治療後數天，由於口腔黏膜受到化學藥物影響，會有不同程度的發炎，造成進食不適或吞嚥疼痛，建議您注意下列幾點：
 - 每天利用手電筒、鏡子檢查口腔。
 - 每天進食後以軟毛牙刷立即刷牙漱口。
 - 某些化學藥物注射期間，可口含冰塊預防口腔潰瘍之發生。
 - 避免粗糙、太熱、太乾及刺激口腔黏膜的食物，如辛辣太酸、油炸等食物，並避免抽煙及喝酒。
 - 多攝取含蛋白質與維他命的食物。
 - 可進食冰冷食物，以減輕疼痛。
 - 視情況若須藥物治療時，請回院返診。
- 掉髮的處理：並不是化學藥物都會掉光頭髮，而是依您所注射的藥而定，若您治療的藥物會有掉髮情形，則化療數天後，會漸漸地掉落一些或甚至掉光，不過別擔心，一旦化療結束後，您的頭髮又會慢慢地長出來。您可以：
 - 先剪短髮，使掉髮不那麼明顯。
 - 梳髮時動作輕柔選擇不帶靜電的梳子，避免使用染劑、髮膠或燙髮。
 - 設計適合您的帽子、絲巾、假髮或髮飾裝飾自己。
- 噁心、嘔吐、食慾減退之處理：這是化學治療者最擔心的副作用，由於醫藥科技的進步已大大地降低噁心、嘔吐的發生。治療前，您的醫生會給您適當的止吐劑，治療後繼續服用止吐劑，防止嘔吐的發生。處理方式：
 - 稍有食慾時採少量多餐，輕淡溫和無刺激性食物，避免甜食、油膩、高鹽分及含香料的食品。
 - 維持週遭環境整潔，增加進餐氣氛。
 - 保持愉快心情，勿急促用餐。
 - 若無食慾，可煮新鮮魚湯、肉湯、菜湯食用。
 - 若一直嘔吐厲害，可能有脫水情況發生，請立即至急診就醫。
 - 將化療後的反應於返診時告知醫師，以提供醫師作為處方之調整的參考。

- 骨髓抑制、感染預防之注意事項：正常白血球數目為 $4,000-10,000/\text{mm}^2$ ，會因化學療法影響而降低，若白血球少於 $3,000/\text{mm}^2$ 或嗜中性白血球少 $1,000/\text{mm}^2$ 極容易造成感染，而感染源可能來自體內的內生菌或外生菌，此時你應該注意：
 - 儘可能不要出入公共場所，以免受感染。
 - 保持身體清潔，注意皮膚皺摺處及便後會陰部及肛門口的清潔。飯前、上廁所、接觸汙物後，一定要用肥皂勤洗手。
 - 食物須煮熟，不吃隔餐東西，以免滋生病菌。室內謝絕盆栽、鮮花。
 - 均衡飲食，攝取高蛋白食物，以促進組織修復。
 - 有呼吸道、泌尿道感染等症狀時，請返院就診。
 - 若有發燒，腋溫超過 38°C 立即到急診就醫。

