



## 1. 回家後注意事項

- 若有放置紗布於陰道內，須於6-8小時內取出或於隔日返診取出。
- 於術後1-3天內須回門診追蹤治療。
- 術後2週內勿提重物，不可做太粗重之工作。
- 必須依醫師之處方按時服藥。
- 術後一星期內及出血期間，不可有性行為。
- 沐浴時儘量採淋浴勿採盆浴。
- 術後會有少量的血性分泌物，約維持一星期。若有以下徵象及症狀請速就醫：
  - 半小時內出血量染溼一塊棉墊。
  - 下腹部疼痛。
  - 發燒。
  - 出血量比月經期還多或出血超過一星期以上。
  - 分泌物有臭味。
- 下次月經約於6週後來潮。



## 2. 飲食

- 避免刺激性食物，如：煙、酒、咖啡、茶...等。
- 術後一週內禁食麻油酒、中藥(如：生化湯)，避免影響子宮恢復情形。

## 3. 避孕措施

- 術後應立即避孕，在下次月經來潮前，可使用保險套。
- 口服避孕藥可在術後當天，或術後第五天後服用。
- 在下次月經完全結束後，才可裝置子宮內避孕器。
- 若不打算懷孕者，建議術後施行輸卵管結紮術。
- 勿選擇安全期和體外射精之方法避孕。

