

子宮頸抹片是發現子宮頸癌前期的第一步驟，能早期發現並及早治療，不僅檢查方便快捷且過程簡單，也不會有疼痛情形，可由每年一次的檢查中更確保自己的健康。



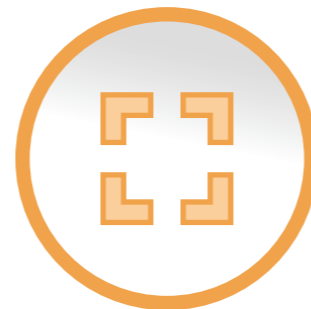
## 1. 檢查前之準備

- 避免盆浴。
- 不可作陰道沖洗。
- 檢查時不可用潤滑劑。
- 勿放置藥物於陰道。
- 前一夜不可有性行為，以免影響檢查的正確性。



## 2. 檢查後注意事項

- 若子宮頸抹片為異常的處理程序
- 未作陰道鏡者：依細胞切片而定，若陰性反應則6個月再追蹤一次。若細胞切片陽性反應則分三種程序：
    - 異生：輕度者，3-6個月檢查一次；中度則3-6個月檢查一次或子宮頸錐狀切除術。
    - 原位癌：採子宮頸錐狀切除術。
    - 侵犯性癌症：採子宮頸癌根除術。
  - 若有作陰道鏡者：可以觀察子宮頸上皮細胞的變化及血管分佈做定位切片以診斷病情，治療原則與以上三種程序相同。



## 3. 自我照顧之注意事項

- 運動及飲食無特別禁忌。
- 若此次檢查為炎症或正常，則半年後再檢查一次，檢查為正常則每年一次即可。

