

您懷孕36週以上，恭喜您胎兒一切健康，您快要當媽媽了。但您怎麼知道您要生產了？有三個可能現象叫產兆，表示您要生了，要留意！



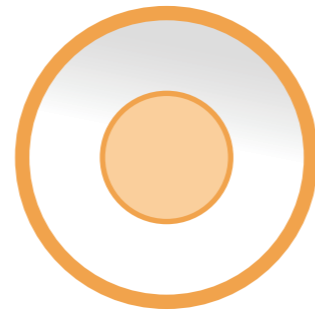
1. 陣痛

一陣陣子宮硬繃，約每十分鐘二次，每次持續30秒，表示正式陣痛開始，您應該馬上到產房報到。



2. 見紅

從陰道流出一些帶血的黏液，這表示胎頭下降，子宮頸有張開現象，不要急！您可以等到陣痛再來。



3. 破水

您感覺到一股熱水從陰道內流出如小便一樣，這可能破水了。破水了則胎兒容易被感染，您應該趕快到醫院或和您的醫師聯絡。

