

產婦死亡的三大原因是出血、感染、高血壓疾病，出血所造成的死亡佔第一位。



1. 產後出血的分類

- 早期產後出血：胎兒娩出後24小時內總出血量超過500ml，以胎盤娩出後，產後1-2小時內的出血發生最多、最常見。
- 晚期產後出血：指發生在胎兒娩出後24小時至6週之內任何時間的出血。



2. 產後出血常見的原因

- 子宮張力不全。
- 產傷與撕裂傷。
- 胎盤碎片殘留。
- 瀰漫性血管內凝血。
- 復舊不全。
- 血腫。
- 服用有抗凝血作用的中、西藥。



3. 臨床症狀

- 陰道出血。
- 脈搏快而弱、血壓下降，臉色蒼白，偶有休克現象。
- 皮膚溼冷、呼吸短促、冒冷汗。



4. 臨床症狀

已發生產後出血，積極處理有三個目標

- 止血：按出血原因處理。
- 維持正常的循環血量，以避免發生休克和貧血，需要時得輸血。
- 預防感染。





5. 預防措施

- 產前的預防措施：定期產前檢查並做好血液檢驗，知悉每一位產婦的血型及凝血問題。
- 胎盤娩出後預防產後大出血的措施：
 - 產檯上檢查胎盤、產道，避免胎盤碎片殘留。
 - 產道裂傷嚴重時，以紗布壓迫止血裂傷得加以修補止血。
 - 膀胱脹時，會影響子宮收縮導致子宮收縮欠佳，故應4-6小時解尿一次。
- 依醫囑給予子宮收縮劑。

