臨終現象處理原則

如何使臨終病人更舒適

我們能體會當您的家人在面臨生命終點時，您必定悲傷與不捨，且讓我們盡其所能，為您提供完善的照護，與您一起照顧病人，讓他(她)能無痛苦、有尊嚴地走完人生最後的一程。希望這份資料可以幫助您，了解當您的親人接近生命最後階段時的現象。

睡眠時間越來越長且不易叫醒

處理

1.若無任何不適，則不需特別叫醒病人。
2.若清醒時，多和病人溝通，也可安排活動讓其參與。

喃喃自語或人事物混淆不清

處理

1.提醒病人時間，日期和地點。
2.協助其認出周遭的人。
3.提供其熟悉或喜愛的慰藉物品。

躁動不安、爬上爬下或看到幻影

處理

1.保持鎮定，慢慢且自信地與病人說話。不需認同其幻覺，溫柔而耐心的告訴其正確的人、事、物。
2.安排家屬陪伴，提供一個安全舒適的環境，避免碰接受傷。

呼吸困難或不規則，如：呼吸加速或嘆氣式呼吸或呼吸暫停

處理

1.可將床頭搖高或用枕頭把頭墊高，以幫助呼吸。
2.保持室內空氣流通，提供電扇維持涼爽通風。
3.必要時使用蒸氣吸入或氧氣治療。

呼吸時喉嚨產生的吵雜聲

處理

1.此種聲音為去世前徵兆，不會讓病人感到不舒服或是嗆到。
2.不需要抽痰，抽痰對病人並沒有幫助，反而會造成更大的不舒服。
3.可採側臥以利口水流出或把頭抬高以利吞嚥。

臨終現象處理原則

聽力、視力的減退

處理

1.保持室內燈光明亮，聽覺是所有感覺中最後消失的，所以仍可以繼續和病人講話，就像平常一樣表達內心感受。並鼓勵小孩、親友一起參與。
2.提供音樂。

沒有食慾或無法進食

處理

1.勿強迫進食或進水，因即使進食也無法消化吸收。
2.有口腔、嘴唇乾燥時，可用棉枝潤濕或塗擦護唇膏。視情況，約每30分至2小時一次。

大小便失禁

處理

1.協助使用尿布或看護墊。
2.隨時注意皮膚的照護，保持通風乾燥。
3.評估解尿情形，必要時再使用導尿管。

手腳冰冷，身體靠床側的皮膚顏色漸漸變深，或是一直冒冷汗

處理

1.予病人保暖，可使用襪子、毯子或棉被。
2.協助維持皮膚的潔淨，可給予溫水拭浴。

大出血

處理

減少害怕，可握住病人雙手並陪伴在其身旁。

當死亡來臨時，您將會見到下列現象

處理

1.雙眼直視，而且眼皮微微的睜開。
2.沒有呼吸、沒有脈搏。
3.搖晃病人沒有反應。
4.下頷關節鬆弛，嘴巴微張。