



1. 常見胸痛症狀

- 悶悶的
- 刺痛
- 鈍痛
- 抽痛
- 重壓感
- 疼痛的感覺可能延伸至雙臂
- 突然的胸痛持續約15-30分鐘或更久
- 其他症狀則有氣促
- 盜汗
- 吸不到氣
- 嘔吐
- 頭暈、四肢無力



2. 常見胸痛部位

- 肩部
- 上至下頷部，下至上腹部
- 頸部



3. 到院前處理

- 儘速就醫或者連絡119協助就醫。
- 保持鎮定，安排安靜環境，避免情緒起伏。
- 隨時有人陪伴患者，予以心理支持。
- 將過緊衣服移去，並換上寬鬆衣服。
- 臥床休息時採半坐臥姿。若需便器使用應由他人協助，避免任何出力動作。
- 病人舌下含片，每五分鐘可含一顆，最多使用三顆，若症狀未緩解，請即刻就醫。
- 若有氧氣設備，則予以較高濃度氧氣供應。
- 避免抽菸及避免飲用含咖啡因、過熱或過冷的飲料。



4. 出院後

- 請按時服藥，並回門診追蹤治療。
- 持續胸部不適、盜汗且症狀加劇，應立刻回急診追蹤檢查。

