發燒病人返家注意事項

1. 返家後注意事項

(1)多補充水份：無水份限制狀況下，每日補充水分 2000-3000CC，如開水、運動飲料等。

(2)攝取高熱量、高蛋白及易消化食物。

(3)保持環境安靜及室內空氣流通，避免光線直射或照明等刺激。

(4)勿穿過多厚衣服，減少被蓋以促進散熱。出汗時應立即擦乾並更換衣服。

(5)依狀況每2-4小量體溫；各種量測體溫方式之發燒溫度如下：

■肛溫：38°C

■耳溫：38°C (適用於3歲以上)

■口溫：37.5°C

■腋溫：37.5°C

(6)發燒時應多喝開水、多休息，並依醫師指示服用退燒藥或使用肛門塞劑。

(7)藥物服用結束時，若病況未完全緩解或醫師有特別指示者，請至門診繼續 追蹤治療。

2. 有發生下列情形時，請立即就醫

(1)持續發燒超過 39°C，且對於藥物治療的反應不理想。

(2)牙關緊閉，抽搐厲害。

(3)劇烈頭痛及頸部僵硬

(4)精神萎靡不振，意識不清、嗜睡及不易喚醒。

(5)身體任何一部份皮膚發生紅疹或是有出血傾向。