胸痛病人返家注意事項

1. 常見胸痛症狀

(1)悶悶的 刺痛 鈍痛

(2)抽痛、重壓感、脹氣

(3)疼痛的感覺可能延伸至雙臂

(4)突然的胸痛持續約15-30 分鐘或更久

(5)吸不到氣、盜汗、嘔吐

(6)頭暈、四肢無力 其他症狀則有氣促

2. 常見胸痛部位

(1)肩部 上至下頜部，下至上腹部

(2)頸部

3. 到院前處理

(1)舌下含片，每五分鐘可含一顆，最多使用三顆，若症狀未緩解，請即刻就醫或者連絡119 協助就醫。

(2)將過緊衣服移去並換上寬鬆衣服。

(3)採半坐臥姿絕對臥床休息，由他人協助便器使用，避免任何出力動作。

(4)避免抽菸，避免飲用含咖啡因、過熱或過冷的飲料。

4. 返家後注意事項

(1)胸痛時可舌下含一顆NTG(救心)，若無改善五分鐘可再重覆使用一顆，最多使用3顆，仍然無效立即至急診處理。

(2)經過醫師診治，如果您的胸痛仍持續，可能是屬於心臟方面的問題，請3天內一定要回到心臟內科門診複診

(3)胸痛發生時，可依醫師指示使用藥物減緩症狀。服用舌下含片前，請先量血壓，若收縮壓<90mmHg，請勿使用。

(4)服用舌下含片請坐著或躺下，並將藥物放在舌頭下不要吞下去，通常會覺得刺刺的，這是正常的藥物反應。

(5)舌下含片應放在褐色小瓶內，避免光線照射；若含舌下片時無辛辣感或使用超過6個月，需立即更換。

(7)請按醫囑定時規則服藥，勿自行調整藥物；若服藥後有任何不適的症狀，請儘快回急診或門診追蹤檢查及治療。

5. 有下列情形時，請立即就醫

(1)使用舌下含片超過 2 片仍無效。

(2)胸痛發作頻率及嚴重度增加。

(3)休息期間仍會發作胸痛。

(4)突發暈厥、意識喪失、呼吸困難、呼吸急促。