



## 1. 什麼是支氣管鏡檢查

支氣管鏡檢查是利用直徑約 0.6公分的內視鏡經由鼻腔(若鼻腔狹窄則由口腔)進入支氣管探察，必要時可做切片及沖洗術，以診斷肺部疾病。有時也會利用此項檢查進行治療，如清除支氣管內較深部濃稠的痰移除，支氣管內異物或進行雷射治療。

## 2. 支氣管鏡檢查適應症

氣管、支氣管內異物移除、抽取氣管內分泌物及血塊、良性氣道狹窄的診斷及治療、氣管內惡性腫瘤的診斷及治療、肺結核病，呼吸道吸入性傷害，氣管或支氣管狹窄，懷疑支氣管食道瘻管。

## 3. 檢查前注意事項

- 由醫師解釋說明後，填寫支氣管鏡檢查同意書，若有疑問可諮詢本院胸腔科醫師。
- 檢查前4小時不要吃任何東西，包括水等液體食物，以免檢查時嘔吐造成吸入性肺炎。
- 請勿佩戴活動假牙，若有鬆動的牙齒應告知檢查人員，以免鬆脫或移位而造成呼吸道阻塞。
- 支氣管鏡檢查為侵入性檢查，須有家屬陪同檢查。

## 4. 檢查過程注意事項

- 請放鬆心情，並配合醫師指令，整個過程約 40 分鐘。
- 會先為您肌肉注射藥物，減少呼吸道分泌物及咳嗽，並在鼻腔及咽喉部噴局部麻醉藥，減少作嘔感覺及咳嗽。
- 操作過程中會有異物進入的感覺，必要時我們會從鼻腔提供氧氣，以確保氧氣的充足，但操作時患者不可說話或用力咳嗽以免聲帶受傷。
- 若您在進行檢查時，喉嚨不舒服請試著吞口水，身體不適時請先舉手示意，勿試圖說話。

## 5. 檢查後注意事項

- 因有使用局部麻醉劑，故須等作嘔反射恢復後才可以進食，通常在檢查後2小時可先試喝少量開水，沒有嗆咳的情形即可進食。
- 可能會有暫時性的喉嚨痛或聲音沙啞，一週內會逐漸改善。
- 有些人在檢查後會出現帶有血絲的痰液，約1-2 天後會改善。
- 檢查後 1-2 天需少說話或咳嗽，以避免喉嚨發炎及出血。
- 若有疼痛的情形，可用溫水漱口，必要時依醫囑使用止痛劑。
- 若有呼吸困難、胸痛或咳血量增加時，請儘速赴本院進一步處置。