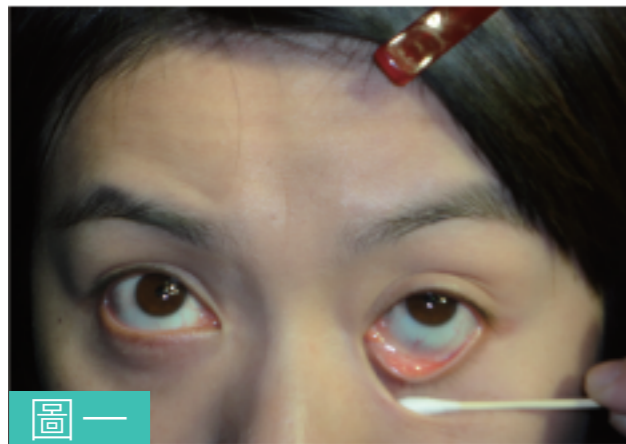




1. 術後一星期內勿壓迫上眼皮及眼球，不可揉眼睛。勿舉重物(如:抱小孩)，勿用力閉氣、咳嗽，或碰生水。打噴嚏或大便不要太用力。
2. 術後一星期內，白天可戴鐵蓋，平光或太陽眼鏡(三擇一)，睡覺時須蓋鐵蓋以保護眼球免受撞擊，建議採平躺或側睡於健側，不可趴睡。
3. 術後第一天眼罩不用打開，按時吃藥休息即可，第二天須帶藥膏、藥水回門診檢查換藥。
4. 點藥膏、藥水時，先把頭上仰，用棉枝輕輕清潔眼瞼周圍，然後眼睛向上看，用棉枝將下眼皮拉下(圖一)，滴一滴藥水(圖二)或擠一條藥膏於下眼瞼內(圖三)即可，注意藥瓶口不要接觸到眼睛(包括睫毛)，且不要壓到上眼皮及眼球。



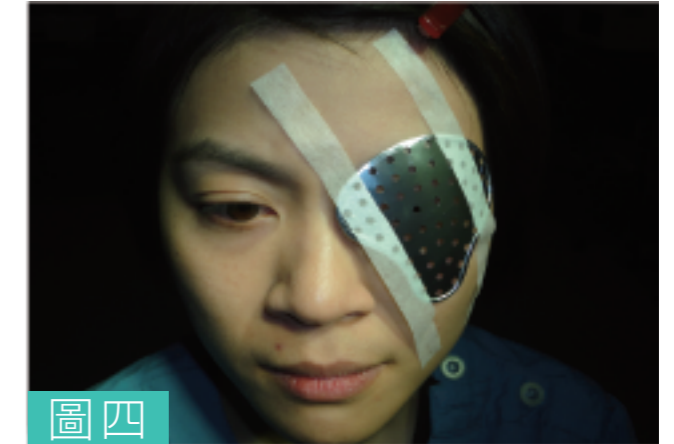
圖一



圖二



圖三



圖四

5. 要常洗手，不要揉眼睛，有分泌物時用棉花棒輕拭乾淨，眼罩每三天必須用水煮沸消毒。

