



1. 眼瞼整形手術後會造成眼皮輕微腫脹疼痛，應於眼部施行冰敷，以消腫止痛。冰敷方法為：一天6次，每次冰敷20-30分鐘；若仍舊腫脹、疼痛厲害不適，請立即回診就醫。
2. 術後飲食無特殊禁忌，但儘量避免刺激性食物及抗凝血食物與藥物，如：阿斯匹靈、人蔘、木耳、香菇、當歸、川七、酒、煙、辣椒等。
3. 術後傷口癒合過程時會感覺癢，此為正常現象，避免搓揉傷口，睡覺時將頭抬高約二個枕頭的高度。
4. 術後第一天白紗不可拆開，按時吃藥休息即可，第二天需帶藥膏回門診檢查換藥。
5. 二週內避免戴隱形眼鏡，儘量避免塗眼影及眼線膏。
6. 三週內避免做各種劇烈活動。
7. 術後眼睛周圍會有瘀青腫脹現象，無需緊張，可抬高頭部或採半坐臥姿勢，並減少水分與含鈉量高食物，促進血液回流，改善腫脹現象。
8. 依醫師處方按時服用藥物，並按時返診複查。

