



1. 什麼是青光眼？

我們的眼睛能保持球形不致凹扁下去，是因為瞳孔後方的睫狀體會不斷分泌房水來維持眼球內的壓力，在正常的狀況下，房水分泌後會流經瞳孔，再由眼前房周邊隅角的排水口排出去，使眼球內的壓力保持在相當穩定的狀態，但如果這些隅角的排水口有了阻塞，則眼壓會升高，太高的眼內壓力會壓壞眼睛的視神經，使我們眼睛可看到的範圍(視野)慢慢縮小，初期只是眼睛的餘光變差，嚴重時有人從旁走過都看不到，只能看到眼睛正前方的事件，如果這時還不治療，則很快就會完全失明。

2. 青光眼症狀？

青光眼是導致失明的重要疾病，據統計四十歲以上的人約有百分之二有青光眼，年紀愈大比率愈高，到了八十歲時約有百分之十的人會有青光眼，比率相當地高。

急性的青光眼發作，會引起眼球紅、疼痛、角膜水腫、造成視力模糊，看燈光時有七彩的光圈，所以叫作“青光眼”。嚴重時還會有頭痛、嘔吐，臨床上就常看到急診的病人頭痛，嘔吐不止，身體卻查不出異常的地方，等到眼科醫師一量眼壓，高達五、六十毫米汞柱，才發現是青光眼在作祟。

急性青光眼雖然來勢兇猛，但只要經適當的藥物治療，及虹彩周邊雷射治療即可緩和，視神經尚不致受到很大的傷害，可怕的是**慢性青光眼**，因為眼壓是慢慢持久的升高，病人不覺得痛，眼睛也不紅，只是視野由周邊往中央慢慢地喪失，等到有一天突然發現視力變差時，往往視神經已死亡大半，且因為視神經是高度分化的細胞，死亡就不會再生，也就是視力一旦喪失就不會再回復，所以每個人過了四十歲以後，至少每半年就應量一次眼壓，如有青光眼才能早期發現治療，避免視力喪失。另外值得注意的是，有人常習慣眼睛不舒服就隨便買瓶藥水回來點，如果藥水裡面含有類固醇，久了以後不但會引起青光眼，亦會造成白內障，不可不慎。

此外，還有另一族群的青光眼病人，其眼壓值屬正常值範圍，但因體質關係出現神經病變、視野缺損，這種屬於“**正常性眼壓青光眼**”仍需接受治療。

青光眼像高血壓、糖尿病一樣，是一種慢性病，需要長期不斷地按醫師指示點用眼藥，並依病情的需要調整藥物及接受雷射或手術治療，並定期做電腦視野檢查，以評估治療效果，如此才能減緩視神經繼續萎縮。本院引進新式氣壓式電腦眼壓測定儀，免接觸，快速不傷眼睛，另備有百萬電腦視野檢查儀，眼底神經斷層掃描儀及青光眼雷射儀，可以為青光眼的病人做良好的診療。