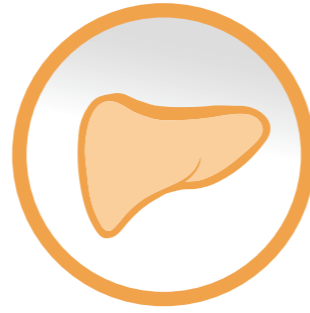




1. 肝病有哪些

- 病毒性肝炎
- 藥物性肝炎
- 酒精性肝炎
- 肝硬化肝癌
- 其他



2. 肝炎有哪些症狀

- 一般肝炎患者約有50%初期無症狀。
- 普遍初期會出現食慾不振、噁心、嘔吐、疲倦、發燒等症狀。
- 末期會出現下肢水腫、腹水、腹部腫塊、手掌紅斑等症狀。



3. 日常生活注意事項

- 規律生活避免熬夜，充分休息及睡眠。
- 請勿酗酒及吸煙。
- 避免不必要的抽血、打針。
- 請避免刺青、穿耳洞、共用針頭等非正式的醫療行為，預防遭受傳染。
- 慢性肝炎患者請勿捐血，避免傳染他人，請勿利用捐血作肝炎追蹤檢查。
- 養成良好衛生習慣，勿與人共用衛生用具。



- 選擇適合運動，養成運動習慣。
- 定期追蹤及檢查，若出現不適症狀，應提早返院治療。

4. 藥物注意事項

- 肝炎健康帶原者（表面抗原陽性、肝功能指數正常），若無肝臟發炎情形不需服用任何藥物。
- 若需藥物治療時，請依醫師指定服用藥物，請勿亂服用偏方草藥。



5. 診斷方法

- 注意均衡飲食，避免攝取不新鮮、發霉、罐頭等加工食物。
- 多吃蔬菜水果，少吃油膩食物如：油炸品。
- 避免進食生食食物如：生魚片及未煮熟食物。
- 避免攝取影響睡眠之飲料如：咖啡、濃茶。

