



1. 何謂肝硬化

肝臟是人體最大及最重要的器官之一，可以製造膽汁，代謝碳水化合物、脂肪、蛋白質，以及解毒的功能。當肝臟細胞大量喪失、壞死、及纖維化，使得彈力降低，壓力加大，造成血液循環受阻，無法維持正常的功能，而造成的肝臟疾病。



2. 分類

- 膽源性：膽汁長期鬱積及阻塞，如：先天膽道閉鎖。
- 心源性：循環異常導致的心衰竭。
- 壞死後巨大結節：病毒感染或藥物中毒，如：B型肝炎、C型肝炎。
- 雷內克氏小結節：酒精中毒。



3. 診斷方法

- 身體評估。
- 抽血檢查：肝功能、血色素、血清蛋白、凝血時間、血清鹼性磷酸酶、血清轉氨酶等。
- 超音波、電腦斷層掃描：監測肝細胞癌。
- 上消化道內視鏡：監測食道或胃賁門部的靜脈曲張。
- 肝臟切片。



4. 常見症狀

- 消瘦及腹水（身體外觀四肢瘦瘦、肚子大大）。
- 門脈阻塞（高壓）：脾臟腫大、下肢水腫、腹壁靜脈明顯及痔瘡。
- 雌激素代謝異常：紅掌、睪丸萎縮、男性女乳症。
- 皮膚出現蜘蛛痔、紫斑、易出血。
- 感染及自發性腹膜炎。
- 食道及胃靜脈曲張。
- 呼吸有肝臭味。
- 缺乏維生素A、D、E、K。
- 貧血。 ■ 皮膚搔癢。 ■ 肝腎症候群。

5. 治療方式

- 補充維生素。
- 使用利尿劑減輕水腫。
- 使用軟便劑促進糞便排出，減少氨的堆積。
- 腹腔放液減輕腹水。
- 臥床休息：減少能量的代謝，促進回心血量。

