



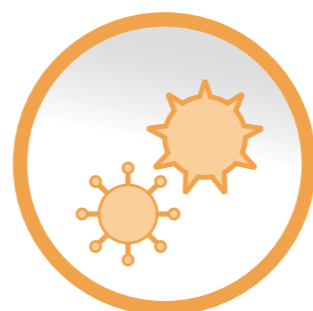
1. 什麼是肝炎

受到某種病毒、細菌或寄生蟲之感染、嗜酒、某些藥物或化學物質，在肝臟組織內發生肝細胞變質、壞死等炎症反應，就稱為肝炎。



2. 什麼是「病毒肝炎」

- 病毒侵入體內，主要在肝細胞內繁殖造成感染，經過一段潛伏期所引起的肝臟反應，就是「急性病毒肝炎」。
- 這群病毒被稱為「肝炎病毒」，肝炎病毒目前常見的有A型、B型、C型、D型及E型病毒五種。



3. 各型肝炎病毒是怎樣傳染的

- A型、E型主要是經口傳染：
 - 如果沾上A、E型肝炎病毒之食物未經煮熟、飲水未經煮沸或取食物的手、容器未經清洗乾淨，而病毒被吃進去，就會經小腸引起感染。A型肝炎病人發病前一至二星期，病人的糞便中就會排出大量A型肝炎病毒，因此經由受糞便污染的手或排出之糞便，經由上述傳染途徑再傳給別人。



- B、C、D型肝炎傳染方式相似，主要由血液或體液進入體內而傳染：
 - 經由皮膚、黏膜的傷口，接觸帶有B、C、D型病毒的血液和身體的分泌物而進入體內。
 - 經由帶有B、C、D型肝炎病毒的注射針頭、針灸針、紋身針、穿耳洞針、刮鬍刀或牙刷進入體內。
 - 經由帶有B、C、D型肝炎病毒的血液或血液製劑而進入體內。

4. 患了病毒肝炎會怎樣

- A型肝炎：
 - 屬急性肝炎，常見噁心、厭食、倦怠、黃疸、發燒、上腹部疼痛。很多人感染後也沒有症狀，尤其年紀越小的人，感染A型肝炎症狀越輕，且多數會痊癒，產生抗體。
- B、C、D型肝炎：
 - 一般人無症狀，需經驗血才能確定。
 - 部分人會有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等，但無黃疸。





- 少數病情比較重患者，會有黃疸，使皮膚和眼白呈黃色，尿呈茶褐色。
- 這三種肝炎部分會變成慢性。

5. 怎麼預防感染病毒肝炎

- 預防A、E型肝炎：小心病毒從口入！
 - 養成良好的個人衛生和飲食習慣，飯前、便後及處理食物前，用肥皂洗淨雙手。
 - 食物及食具要充分洗淨。
 - 不喝生水、不吃生食、不吃路邊飲食及攤販食物，不到食具處理不完善的餐廳用膳。
 - 供水管線、貯水槽不可緊鄰糞便排放管線，以免水源受汙染。
 - 沒有A型肝炎抗體的人，要到環境衛生不良的地區國家旅行時，應特別注意飲食衛生。
- 預防感染B、C、D型肝炎方法：
 - 避免不必要的打針和輸血。
 - 不用別人的牙刷、刮鬍刀，避免以未經消毒的儀器紋身、紋眉、穿耳洞和不正常的性行為。



- 驗血確定自己未感染B型肝炎病毒者，應注射肝炎疫苗；確定自己帶有B型肝炎就不應該捐血，以免傳染別人。
- 懷孕時要驗血，必要時新生兒務必於24小時內接受一劑B型肝炎免疫球蛋白，之後再按時接受三劑B型肝炎疫苗注射。

6. B、C、D型肝炎慢性感染者要注意哪些事項

- 定時接受抽血檢查，遵照醫師的吩咐治療。
- 切勿擅自亂服藥物，以免反而增加肝臟負擔。
- 注意飲食營養，每日攝取充足的複合維生素B群及維生素C，且不宜喝酒。
- 避免過分勞累。
- 不輸血給他人，不知他人共用牙刷、刮鬍刀等用具。

