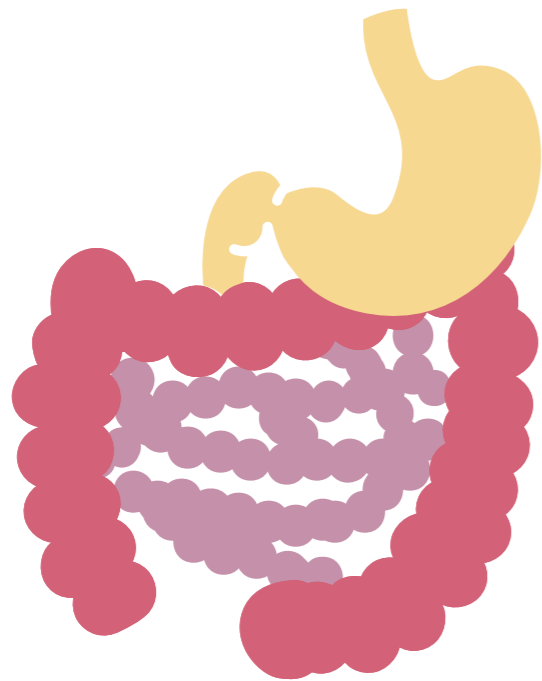




1. 細菌性腸炎

- 大多由沙門氏菌、志賀菌和大腸菌引起。
- 大便次數多、惡臭、有黏液、血絲，病人少嘔吐。
- 嚴重病例會發燒，患者有解不完大便的感覺，肚子會絞痛、臉色發白。
- 如有上吐下瀉及發燒，應打點滴以防止脫水及抽筋。
- 夏天較常見，應多洗手，少吃不新鮮的海鮮，泡牛奶的開水需煮沸五分鐘，泡奶前務必要洗手，病人之糞便要單獨以垃圾袋裝，以達隔離目的。
- 三個月內之嬰兒，需住院治療。



2. 病毒性腸炎

- 往往發生在冬季，以輪狀病毒最常見，易侵犯2歲以下的幼兒，多由糞便、口腔傳染，亦可以藉由空氣飛沫傳染。
- 嘔吐厲害、微燒半天後，開始腹瀉、水便，此時易有脫水現象，需多補充電解質水或打點滴。
- 腹瀉如屬輕微型，牛奶濃度減半、副食品可減量或暫時不加，如屬重型，應改成止瀉奶粉，並以補充電解質以防脫水抽筋。
- 水果可以吃芭樂、富士蘋果、不要吃糖及油膩食物，可以先喝米湯配清淡食品，如醬瓜、海苔、醬等。
- 拉肚子厲害時，禁食雞、肉類、油膩物。

