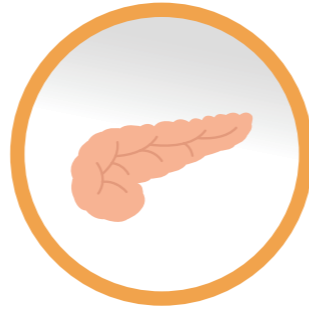




1. 什麼是胰臟炎

- 胰臟位於胃下後方，介於十二指腸與脾臟之間，胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所破壞而導致發炎的現象。



2. 會有哪些症狀

- 腹痛並反射到背部。
- 嘔吐、噁心。
- 腹脹。
- 發燒、心搏加速、血壓下降。
- 血中酵素上升。



3. 哪些人容易得到胰臟炎

- 酗酒：是造成急性胰臟炎最重要的原因之一。
- 膽道疾患：膽結石、總膽管結石。
- 穿孔性消化性潰瘍經B-II手術治療者。
- 外傷導致胰臟受損。



- 代謝異常：高血脂症、副甲狀腺機能亢進。
- 藥物造成的副作用，如磺胺類藥物、口服避孕藥、四環素。
- 感染，如：病毒性肝炎、腮腺炎、蛔蟲感染等。

4. 治療方式

- 暫時禁食。
- 插胃管及胃減壓機器抽吸胃液，減輕腹脹的症狀。
- 靜脈注射補充營養。
- 止痛劑的使用。
- 住院期間抽血檢查胰澱粉酵素及脂肪酵素。
- 膽結石引起的胰臟炎可採外科手術治療。



5. 注意事項

- 急性發作時應速就醫。
- 避免抽菸、喝酒。
- 採清淡飲食。
- 避免壓力，適時宣洩壓力。





- 飲食：
 - 急性發作時：應先禁食以減少對胰臟的刺激。
 - 恢復期：進食由少量低脂肪流質飲食漸至正常飲食。
 - 常發作之慢性病人，保持均衡的低脂飲食。
 - 勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及食用刺激性食物。
- 臥床休息採舒適臥位。
- 規律生活。
- 出院後按時服用醫師指定的藥物。
- 定期回門診追蹤。
- 如有下列情況應立即求診：
 - 劇烈腹痛。
 - 嘔吐。
 - 發燒。