



## 父母吸菸傷寶貝，您不可不知的訊息

吸菸的孕婦不只是媽媽自己受菸害，也可能會影響下一代。根據研究發現，孕婦吸菸體內容易殘留有高濃度尼古丁，若胎兒在這樣的子宮環境內發育，神經、消化系統和視力等發育會導致不同程度的影響，也可能會增加流產、先天畸形、早產、及新生兒低體重等的危險性。

出生後處於生長發育期的嬰幼兒，吸入二手菸的影響也不容忽視。如果兒童長期吸入二手菸中的尼古丁，到了青少年時期，更難抗拒吸菸的誘惑。加拿大一項研究顯示，學童唾液內若含有古丁尼（cotinine，一種尼古丁代謝物），青少年時加入吸菸族的比率，將是其他一般學童的2倍。研究也發現，即將進入青春期的少男少女，比幼兒時期更容易受家中二手菸環境的影響，因而產生吸菸的欲望。這些吸菸率將逐年隨年齡增加而有上升趨勢，所以菸害防制的工作從懷孕初期開始是很重要的。

## 二手菸無孔不入，洗也洗不掉

根據美國化學協會2014年3月首次發表二手菸致癌研究，指出香菸中的有毒物質會附著在衣物、家具、牆壁、天花板等處，長達幾個月都不會消失，用水也難以清洗。菸品燃燒時釋放的粒子與氣體會依附在環境中的現象被學者稱之為「二手菸」，由於小孩子的呼吸系統尚在發育中，而只會爬行的嬰兒可能透過皮膚沾染菸害的化學物質，科學家已經對此發出警告。如果父母就在旁邊吸菸，嬰兒體內的古丁尼濃度最高，高出那些父母不吸菸的嬰兒近50倍；即使父母跑在屋外吸菸，從嬰兒體內測到的古丁尼濃度仍是父母不吸菸嬰兒的7倍。這些有毒物質會透過皮膚接觸或呼吸進入人體，如果長期接觸，會增加罹癌風險。

## 為了小寶貝，準爸媽趕快戒菸

若準爸媽想了解菸害與戒菸相關資訊，可至掛號櫃台或服務櫃台洽詢戒菸諮詢相關資訊。

戒菸資訊

(1)二代戒菸，輔助升級！本院提供免費戒菸諮詢服務。

洽本院1樓30診旁戒菸衛教室，接受免費戒菸諮詢服務，面對面可索取免費戒菸手冊及鼓勵戒菸小禮物。

諮詢專線：03-4855566#1102(服務時間 週一至週五 上午8:00-12:00、下午13:00-17:00)

(2)夜間可洽本院服務台，留下聯絡方式由專人為您服務。

(3)聯絡信箱:n8388@yeezen.com.tw，簡述問題或留下聯絡方式由專人為您服務。

想戒菸?  
請諮詢戒菸門診，讓專業醫師  
提供您有效的戒菸方法

小朋友嫌我抽菸好臭

身體狀況  
越來越差

另一半討厭我抽菸

病歷號:

經過說明，本人已經了解吸菸對於孕婦與嬰幼兒可能的傷害。

姓名:

本人簽名(或親屬簽名):

日期: 年 月 日