



1. 骨折的形式

- 閉鎖性骨折：骨折部位之覆蓋軟組織皮膚完整的骨折，較無併發症。
- 開放性格骨折：骨折部位有傷口，傷口愈大則併發症愈多。



2. 治療方式

- 手術治療：如果骨折有移位，則需手術復位並加上固定，原則是恢復關節面的平整並將位移的骨折復位。
- 保守療法：如果骨折無位移現象則可以考慮採保守療法，像是石膏固定或以支架做固定與保護，並輔以拐杖助行。



3. 有哪些合併症

- 休克—如大量出血液體喪失。
- 脂肪栓塞症候群—在受傷後48小時內發生，尤其是多發性骨折、長骨與骨盆骨折最常見。
- 骨髓炎：較常見於開放式骨折。
- 腔室壓迫症候群：造成神經血管壓迫，有麻、痛、腫等現象。
- 其他：血栓栓塞、感染及彌漫性血管凝血。延遲性復合或未復合。

4. 注意事項

- 患肢請抬高於心臟的位置，並用枕頭支托及局部冰敷，以減輕或預防腫脹。
- 經常檢查敷料，注意出血情形，若有滲濕請通知醫護人員處理。
- 預防合併症發生：做深呼吸咳嗽及下床運動，暫時無法下床者，協助至少每兩小時翻身一次。





5. 上石膏後的注意事項

- 抬高患肢，減少腫脹疼痛：手臂上石膏，以三角巾支托；下肢上石膏，以枕頭墊高。
- 上石膏的腳放下時，如果顯得比較紅腫一點，這是正常現象，把腳抬高即可。
- 露於石膏外的手指、腳指，應經常活動，避免關節僵硬及肌肉萎縮。
- 經常保持石膏清潔吹乾，切勿自行拆除。
- 每日清潔石膏邊緣的皮膚，並以冷霜按摩。
- 按醫囑定期至骨科門診追蹤檢查。
- 若患肢有下列情況，請立即返院診察：
 - 持續性疼痛或手腳麻木、發青、冰冷、腳指、手指指甲發黑。
 - 嚴重的腫脹。
 - 石膏內任何部位疼痛。
 - 有任何臭味或滲出物從石膏中溢出來時。

