



## 1. 根據台大醫院研究建議， 人的一生當中應在下列時期作骨密檢查

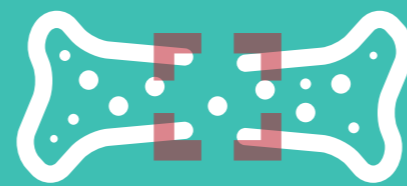
- 二十到三十五歲以前應作一次骨密度檢查，以便測出骨質含量是否足夠，意即骨本。如果骨本含量不足，仍有機會可以彌補到正常的水準。
- 到達更年期的婦女都應再作一次骨密度檢查，因為在停經後她們的骨質含量會大量流失。
- 六十五歲時應再作一次追蹤，因為此時的生理機能已完全改變，因此需要檢視骨質流失的情形。
- 如果您患有骨質疏鬆症，最好能定期每半年到一年作一次追蹤，以確定骨質含量是否繼續大量流失，若有則需治療。

## 2. 健保局規定只有下列幾種疾病 可以使用健保給付檢查，其他都 需要自費檢查

- 副甲狀腺機能過高。
- 腎上腺皮質機能過高。
- 腦下垂體機能不全。
- 非創傷性之骨折。

## 3. 本院骨密度檢查請預約門診

- 家醫科、骨科、復健科或婦產科。
- 掛號專線：(03) 4855500



本院採用之骨質密度儀，只要測試手腕橈骨及尺骨的骨密度，就可以明確知道全身的骨質狀況。