

1. 檢驗結果之解讀

骨質密度 (BMD) 檢查是評估骨質健康狀況的最佳方法。該檢查可以用來發現骨質疏鬆症，判斷您未來發生骨折的風險，以及評估骨質疏鬆症治療的效果。雙能X光吸光測定法或DXA檢查是目前受到最廣泛認可的骨質密度檢查。該項檢查可以測定髖關節及脊椎的骨質密度。



2. 骨質密度檢查的用途

DXA檢查可以測定您的骨質密度。將您的骨質密度與已經確立的骨質密度平均值或標準值進行比較，可以計算出一個比較值。誠然，任何骨質密度檢查都不會百分之百準確；但如果醫師要預測您未來發生骨折的風險高低，DXA檢查是最重要的判斷依據。



3. T評分 (T-Score)

通常會將您的DXA檢查結果與三十歲健康成年人的最佳或顛峰骨質密度進行比較，從而計算出一個比較值。這個比較值稱為T評分。T評分為0，表示您的骨質密度等於健康年輕人的平均值。您的骨質密度與三十歲健康成年人的平均骨質密度之間的差異可以用標準差 (英文縮寫為SD) 為單位表示。如果T評分低於0，則用負數表示。這個負數的值 (以標準差為單位) 越大，表示您的骨質密度越低，那麼您未來發生骨折的風險也越高。



如下列表格所示，T評分如果在+1與-1之間，表示您的骨質密度正常或骨質健康。T評分如果在-1與-2.5之間，表示您的骨質密度低，但是尚未低到被診斷為骨質疏鬆症的程度。T評分如果是-2.5或更低，表示您患有骨質疏鬆症；而且，T評分的負數值越大，表示骨質疏鬆症越嚴重。

世界衛生組織根據骨質密度水平對於骨質疏鬆症的分級方式

| | |
|-----------------|---|
| ○ 正常 | 骨質密度與健康年輕人的平均骨質密度相比較，差異小於1個標準差(+1或-1)。 |
| ◐ 骨量減少 | 骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值在1至2.5個標準差之間(-1至-2.5之間)。 |
| ☹ 骨質疏鬆症 | 骨質密度低於健康年輕人的平均骨質密度，差值達到或者超過2.5個標準差(-2.5或更低)。 |
| ☹ 嚴重的(確定的)骨質疏鬆症 | 骨質密度低於健康年輕人的平均質密度，差值超過2.5個標準差，並且曾經發生過一次或多次與骨質疏鬆相關的骨折。 |

