



## 1. 高頻熱凝療法的治療方法

高頻熱凝療法是利用電磁波所產生的熱及波長，針對於人體的神經組織，使其對疼痛的感覺降低，在過程中，醫師將用一或數根十公分的針插在患者的脊椎兩側，並接上脈衝式攝頻波治療儀，將熱及電磁波傳導於脊椎兩側的背根神經節上，作用時間左右兩側各約數分鐘。由於神經節並未完全破壞，所以在背根神經節作阻斷實際上是一種很安全的方法，既能緩解背部疼痛，也較少產生嚴重的後遺症。

## 2. 高頻熱凝療法的治療目的

高頻熱凝療法在疼痛治療之應用範圍非常廣泛，除了下背痛，也適用在薦腸關節疼痛、肩頸部神經痛、三叉神經痛、帶狀泡疹後神經痛、區域疼痛症候群及頑固性疼痛超過三個月之疼痛治療效果極佳。若是因腰椎管狹窄或是腰椎滑位等症狀所造成的下背疼痛則不適用，患者還是須經醫師評估過後再考慮治療的方法。

## 3. 治療前注意事項

- 注射後當天請勿自行駕駛，當日需有人可以開車載您回家、或有人陪同搭乘計程車或大眾運輸。如果當日沒有陪同之成年親友，為了您的安全，這個治療將會取消。
- 治療當天帶著門診預約單至手術室報到。
- 治療前須填妥治療同意書、手術部位辨識單及疼痛評估單。
- 須更換手術衣、有貴重物品交給家屬保管。

## 4. 治療後返家注意事項

- 返家後治療部位紗布自行取下，多休息勿提重物、勿做粗重工作。
- 術後因緊張或趴太久容易引起頭暈或患部無力這是正常現象，請休息10~30分鐘再行離開。
- 傷口只有針孔大小，不會留下痕跡。
- 手術傷口紗布於當日洗澡時即可取下，不影響正常生活。
- 三天內可洗澡，但不可泡澡。
- 術後兩天內會感覺些許針感(與原來疼痛不同，類似微漲)此為正常現象，請放心。
- 術後2~3天疼痛會些許回復，此療法效果會在一星期後達到最好，請於術後一星期務必回診確定疼痛原因。