

血糖控制不理想時

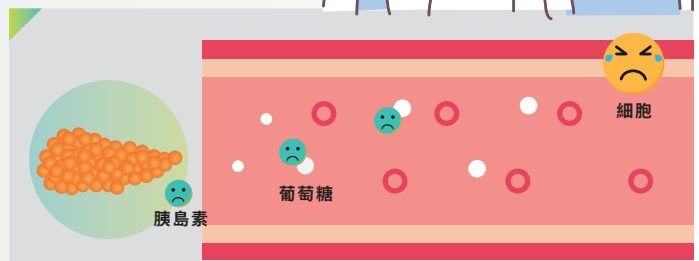
我還有其他治療方法可以選擇嗎



1. 糖尿病是甚麼？



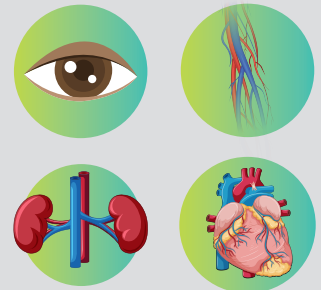
食物經過消化分解變成葡萄糖進入血液後，需藉由胰臟分泌的胰島素讓葡萄糖進入細胞，作為能量來源或儲存使用。



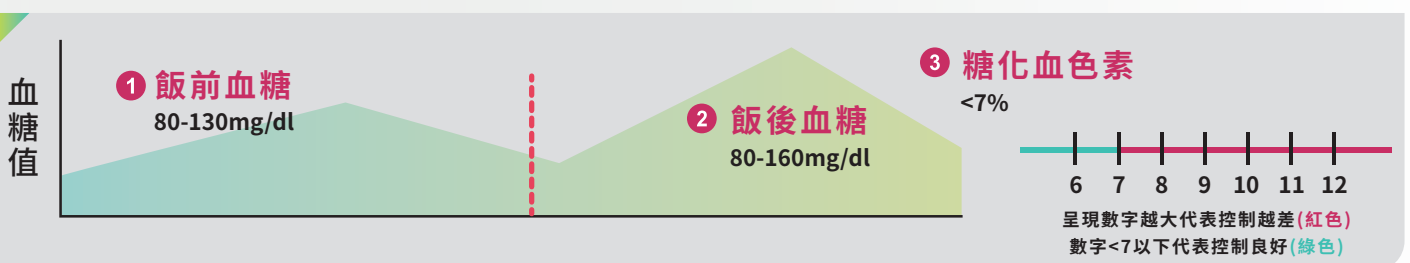
當胰島素分泌或作用不足時，葡萄糖因無法進入細胞，造成血糖上升並持續性高於正常值，便稱為糖尿病。

2. 血糖控制的重要性

長期高血糖，容易造成眼睛、腎臟及末梢神經的小血管病變以及增加腦中風、心肌梗塞、心臟衰竭等心血管疾病。
透過生活型態調整及規則用藥，可以有效的控制血糖，並減少糖尿病併發症的風險，改善生活品質。



3. 血糖控制的目標是多少呢？



4. 該如何控制糖尿病



定時定量
低醣飲食



規律運動



定期自我監測
血糖



使用口服藥、胰島素、
腸泌素的降血糖藥物

當我的血糖 未達治療目標時



01

維持 現行藥物

優點

- ✓ 治療方式熟悉
- ✓ 新發副作用風險低
- ✓ 無額外金錢開支

缺點

- ✗ 血糖進步有限
- ✗ 控糖未達標併發症風險上升
- ✗ 糖毒性進一步惡化高血糖
- ✗ 有較大的生活型態調整壓力

02

加入其他 口服藥物

優點

- ✓ 有機會改善血糖
- ✓ 口服治療不需注射技術
- ✓ 控糖進步併發症風險下降

缺點

- ✗ 需適應新發藥物可能發生之副作用
- ✗ 可能須自費使用
- ✗ 可能因胰島功能不佳導致效果不彰
- ✗ 無其他可加入之口服藥物選項

03

開始皮下 注射治療

優點

- ✓ 控糖效果顯著
- ✓ 減少改善高血糖併發症
- ✓ 大部分健保給付
- ✓ 治療效果不因胰島功能變化

缺點

- ✗ 需皮下注射
- ✗ 須適應新藥可能發生之副作用
- ✗ 腸泌素可能須自費使用或某些口服藥物須改為自費使用



什麼是胰島素針劑治療？

胰島素針劑是經過皮下注射之後，透過皮下血液循環進入身體發揮降血糖效果。

按作用時間長短分為速效、長效、及混合型，依據個人的飲食、活動、血糖目標等需求進行治療計畫擬定及調整。

優點

- ✓天然
- ✓保存胰島功能
- ✓降血糖效果較好
- ✓可依個別生活型態選定治療方式和劑量調整

缺點

- ✗需皮下注射可能造成皮膚不良反應
- ✗可能產生低血糖及體重增加的副作用
- ✗須注意藥劑保存

那類昇糖素肽-1受體促進劑又是什麼呢？

類昇糖素肽-1（簡稱為GLP-1）是一種由腸道分泌的荷爾蒙，會依照血糖濃度控制胰島素的分泌。適用於已經接受口服血糖藥物或胰島素治療後，血糖仍未到達理想控制的病患，做為合併治療的選擇。

優點

- ✓降血糖效果較為優異
- ✓血糖過低風險較少
- ✓減少皮下注射頻率
- ✓降低食欲、增加飽足感
- ✓控制體重

缺點

- ✗需皮下注射可能造成皮膚不良反應
- ✗可能產生噁心、嘔吐、便秘、口乾等腸胃道副作用
- ✗價格昂貴，健保為有條件給付
- ✗須注意藥劑保存



血糖控制不理想時？
我還有其他治療方法可以選擇嗎

步驟一：為何我會害怕皮下注射針劑治療？

	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	5	4	3	2	1
1.我害怕流血及疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.我怕學不會打針	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我擔心打針會傷身體 (變成要洗腎)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我擔心打針會造成依 賴性 (要打一輩子)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我擔心使用過後的針頭 處理很麻煩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我擔心針劑很難保存 及攜帶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.我覺得打針是最後的 治療方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我擔心打針會出現低 血糖或體重增加	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.害怕旁人的眼光	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我還有其他的考量 因素：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





步驟二：關於血糖控制

我知道我目前的血糖控制狀況

非常同意 同意 不同意 非常不同意

我知道血糖控制不好會發生的併發症

非常同意 同意 不同意 非常不同意

我知道胰島素可以幫助我控制血糖進而減少併發症

非常同意 同意 不同意 非常不同意

我知道糖尿病注射藥物的作用及副作用

非常同意 同意 不同意 非常不同意

步驟三：經過輔助工具的了解之後

1. 我已經確認好想要治療的方式，我決定：

接受胰島素治療/腸泌素治療

維持目前口服藥物治療，且加強修正自我的生活型態

不進行任何治療改變，因為 _____

2. 目前我還無法決定：

我想再與我的主治醫師討論我的決定

我想再與其他人，如：配偶、家人討論我的決定

3. 對於以上的治療方式，我想提問：





步驟四：這份決策輔助評估表

我覺得這份衛教資料非常有幫助

非常同意 同意 不同意 非常不同意


我覺得這衛份教資料內容清楚簡單


非常同意 同意 不同意 非常不同意

我覺得衛教人員的解釋很清楚

非常同意 同意 不同意 非常不同意

最後～謝謝您，花了寶貴時間提出您的想法與意見，
讓主治醫師及衛教師更能了解您對於目前治療上的想法及意見。

 主治醫師/衛教師：

 患者/家屬簽名欄：

日期： 年 月 日

