

## 二、糞便尿液檢查

1. 糞便檢查                      2. 尿液常規檢查

### 1. 糞便檢查

| 項目   | 參考值    | 臨床意義   |
|------|--------|--|
| 形態   | 黃-褐色成形 | 稀且無成形為腹瀉   |
| 潛血反應 | 陰性     | 陽性可能為食道或胃腸等消化道潰瘍、瘻肉或腫瘤、血液疾病、或攝取未煮熟的紅肉，若複檢仍陽性須做腸胃鏡或其他血液疾病的檢查。 |
| 寄生蟲卵 | 未發現    | 異常應及早做診治；儘量少吃生魚片、食物必須煮熟。                                     |

- 正常人的糞便呈黃褐色成形便，糞便型態為醫師診斷工具之一
- 若消化道有出血，糞便之潛血反應會呈陽性。
- 受檢前三天禁食肉類、魚類，菠菜，胡蘿蔔，番茄等黃綠色蔬果或維生素C，或是治療貧血用的鐵劑，以免干擾檢驗反應。
- 上消化道出血者，血液均勻分佈於糞便中，糞便顏色通常呈暗黑色。
- 下消化道出血者，糞便中可能只有一部份含有血液，或只覆於糞便表面，糞便顏色較深紅色或暗紅色。

### 2. 尿液常規檢查

尿液檢查最好採用早晨初次或中斷尿液為檢體。

| 項目                 | 臨床意義  |
|--------------------|---|
| Appearance 外觀      | 做為醫師診斷工具之一  |
| S.G 比重             | 比重<1.005：常見於過度飲水或給予利尿劑治療或甚濃縮功能低下、腎盂腎炎…等<br>比重>1.030：水分攝取過少、發燒、大量流汗、嘔吐或腹瀉、糖尿病、尿蛋白、充血性心衰竭                               |
| pH 酸鹼度             | PH>7：一般發生於喜好植物性食物、茶、咖啡、可樂等鹼性飲料身上。<br>PH>9：表可能有尿路感染，發炎或腎功能不良等情形。<br>PH<7：一般發生於喜好攝取動物性食物者身上。<br>PH<5：表可能正值飢餓，營養吸收不良症候群。 |
| Pro 尿蛋白            | 異常：若非生理性尿蛋白(如：激烈運動、過度疲勞、大量攝取肉類及含嘌呤食物攝取過多)，可能為高血壓、腎病變、痛風、外傷。   |
| Glu 尿糖             | 異常：若非攝取過量含糖食物所引起，請進一步做血糖及甲狀腺功能檢查。   |
| O.B 尿潛血反應          | 異常：如非女性生理期所引起，請至醫院做泌尿系統方面檢查。  |
| Bil 尿膽紅素           | 異常：請進一步做肝膽功能檢查。   |
| Keto 尿酮體           | 異常：如非過度飢餓或節食所引起，請進一步做血糖及甲狀腺功能檢查。  |
| Uro 尿膽素原           | 異常：多休息，多喝水，並多注意肝臟功能。請進一步做肝、膽、造血功能檢查。  |
| Leu 白血球酯酶          | 異常：可能為泌尿道感染。  |
| Nit 硝酸鹽反應          | 異常：可能為泌尿道感染。  |
| Sediment<br>尿液沉渣檢查 | 篩檢泌尿感染、急慢性腎炎、泌尿道結石、其他腎病變症候群、寄生蟲等。   |